

Utilisation recommandée : Aide les gens à s'endormir plus vite. Rythme le cycle veille-sommeil du corps et aide à pallier les effets du décalage horaire (fatigue diurne, troubles du sommeil, etc.). Chez les personnes qui manquent de sommeil ou qui ont un horaire atypique (par exp.: horaires rotatifs et décalage horaire), elle prolonge la durée du sommeil et en améliore la qualité.

Dose recommandée : Adultes (18 ans et plus), prendre 1 capsule au coucher ou avant pendant le voyage. Continuez jusqu'à ce que le corps s'adapte à l'heure locale de votre destination ou à votre nouveau rythme.

Ingrédients médicinaux : mélatonine 10 mg.

Ingrédients non-médicinaux : stéarate de magnésium (source végétale), cellulose microcristalline, hypromellose (agent qui ralentit la libération).

Contient aucun : gluten, blé, sucre, levure, lait, oeufs, crustacés, soja, maïs ou conservateurs. Sans colorants artificiels. Le produit est végétalien.



SLOW RELEASE • ACTION PROLONGÉE

MELATONIN 10MG

PROMOTES SLEEP • FAVORISE LE SOMMEIL

NPN 80123777 • 60 Vegi-Caps

Recommended use: Helps to reduce the time it takes to fall asleep in people who fall asleep slowly. Helps reset the body's sleep-wake cycle and also prevent and/or reduce the effects of jet lag (e.g. daytime fatigue, sleep disturbance). Helps increase the total sleep time (sleep quality) in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule (e.g. shift-work and jet lag).

Recommended dose: Adults (18 years and over) take 1 capsule at / or before bedtime while travelling and at destination until adapted to the new time zone/or daily pattern.

Medicinal Ingredients: Melatonin 10mg.

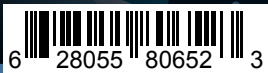
Non-Medicinal Ingredients: Magnesium Stearate (veg source), Microcrystalline Cellulose, Hypromellose SR Agent.

Contains No: Gluten, wheat, sugar, yeast, milk, egg, shellfish, soy, corn, or preservatives. No artificial colours. Product is vegan.

PURE LAB VITAMINS INC. OTTAWA  **CANADA**
OTTAWA, ON, K1R 6K7 • 1-855-787-3522

Cautions & Warnings/Précautions et mises en garde

V2-08.23



PURETÉ + BIODISPONIBILITÉ = EFFICACITÉ

WWW.PURELABVITAMINS.COM

PURITY + BIOAVAILABILITY = EFFICACY

Peel Back

Cautions and Warnings: Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness.

Consult a health care practitioner if sleeplessness persists for more than 4 weeks (chronic insomnia).

Consult a health care practitioner prior to use if you are taking medications for seizure, blood pressure, to suppress the immune system, to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners.

Consult a health care practitioner prior to use if you have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease, hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, or migraine.

Contra-Indications: Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding.

Known adverse reactions: Stop use if allergy occurs or if you experience headache, confusion, or nausea. May cause extended drowsiness.

Précautions et mises en garde : Éviter de consommer avec de l'alcool ou des produits qui causent de la somnolence.

Consulter un praticien de soins de santé si l'insomnie persiste pendant plus de 4 semaines (insomnie chronique).

Avant d'utiliser de la mélatonine, consulter un praticien de soins de santé si vous prenez des médicaments pour les crises d'épilepsie, la tension artérielle, des médicaments qui inhibe le système immunitaire, qui affectent l'état mental ou qui sont sédatifs, des stéroïdes ou des anticoagulants.

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, immunitaire, hépatique ou rénale chronique, de troubles hormonaux ou convulsifs, d'asthme, de dépression, de diabète, d'hypoglycémie ou de migraine.

Contre-indications : Ne conduisez pas et n'utilisez pas d'outils-machines pendant les 5 heures suivant la prise de mélatonine. Ne faites pas usage de ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Effets indésirables connus : Cesser l'utilisation en cas d'allergie ou de maux de tête, de confusion ou de nausées. Peut causer de la somnolence.